

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 07-08-2023 đến ngày 12-08-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	MÌ BÒ KHO SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: MỒNG TƠI MƯỚP NẤU THỊT Mặn: CÁ DIÊU HỒNG SỐT ME Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC TẮC BÁNH CANH THỊT NẤM	
Thứ 3	BÚN RIÊU CÀ CHUA SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT Mặn: TÔM SỐT BƠ TỎI Tráng miệng: ĐU ĐỦ	NƯỚC SÂM PHỞ GÀ RAU THƠM	
Thứ 4	SUOP CUA BẮP SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CHUA CÁ LÓC Mặn: CÀ RI GÀ Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC CAM BÚN GẠO TÔM THỊT CẢI NGỌT	
Thứ 5	NUI THỊT CÀ RỐT SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: BÍ XANH NẤU THỊT Mặn: BÒ SỐT PATÊ Tráng miệng: CHUỐI SỨ	NƯỚC CHANH HỦ TÍU NAM VANG	
Thứ 6	BÚN MỘC SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI NHÚNG NẤU THỊT Mặn: CÁ THU SỐT NƯỚC TƯƠNG Tráng miệng: BÁNH FLAN	CHÁO THỊT HẠT SEN	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: